

CANTALUPO in SABINA (Rieti) - DOMENICA 23 MARZO 2025

1^a Ed. Lunghissimo di CANTALUPO in SABINA

(Percorso nei 4 Comuni della Sabina: Cantalupo, Casperia, Montasola e Cottanello)

Gare di km 31,5 / 21,1 / 11,5 / 5,5 non competitiva

Arrivo Gare Piazza Garibaldi - centro di Cantalupo in Sabina (Rieti)

Gare Omologate UISP

3^a Tappa Rieti Lunghissimo Tour 2025

1^a Tappa Rieti 1/2 Maratona Tour 2025

3^a Tappa Rieti Medio Tour 2025 - 3^a Tappa Rieti Corsa e Camminata Tour 2025

Leggi il Regolamento del Tour per Informazioni e Premiazioni Finali...

Prenota il Pranzo dopo Gara QUOTA 13 €

Menù: Snack Aperitivo + Antipastino + 2 Pezzi Pizza al Taglio + Dolcetti + Bevande + Colazione

Pranzo presso Pizza Teglia in Sabina (in fase di Iscrizione Prenota il n. dei Posti per il Pranzo)

PARTENZE GARE UNICA Ore 9,15

LUNGHISSIMO km 31,5 (direzione comune di Casperia)

1 giro cittadino di km 0,3 + 1 giro di km 31,2 (andata km 15,6 giro di boa e ritorno km 15,6)

1/2 MARATONA km 21,1 (direzione comune di Casperia)

1 giro cittadino di km 0,3 + 1 giro di km 20,8 (andata km 10,4 giro di boa e ritorno km 10,4)

MEDIO km 11,5 (direzione comune di Casperia)

1 giro cittadino di km 0,3 + 1 giro di km 11,2 (andata km 5,6 giro di boa e ritorno km 5,6)

CORSA o CAMMINATA km 5,5 non competitiva

1 giro cittadino di km 0,3 + 1 giro di km 5,2 (andata km 2,6 giro di boa e ritorno km 2,6)

INFORMAZIONI RITROVO, PARTENZA e ARRIVO GARE:

RITROVO GARE: Piazza G. Garibaldi - centro di Cantalupo in Sabina (Rieti)

PARTENZA GARE: Piazza G. Garibaldi - centro di Cantalupo in Sabina (Rieti)

ARRIVO GARE: Piazza G. Garibaldi - centro di Cantalupo in Sabina (Rieti)

PERCORSO: Ondulato con Tratti Impegnativi, tutto Asfalto

INFORMAZIONI REGOLAMENTO GARA (Gara Aperta a tutti i Tesserati)

Si possono iscrivere alla 1^a Ed. Lunghissimo di Cantalupo, tutti gli **ATLETI** che hanno compiuto 20 anni di età, tesserati con tutte le **Società Sportive** ed in regola con la Visita Medica Agonistica per l'anno **2025**;

- per i **Singoli** e per i **Gruppi**: fare **Pre-Iscrizione on-Line** e allegare copia **Tesserino** e **Visita Medica**;

N.B.: chi non presenta **Tesserino** e **Visita Medica** partecipa alla **Gara** come **Non Competitivo**.

PACCO GARA: Primi 150 Iscritti

LUNGHISSIMO 1/2 MARATONA e MEDIO : Comprende: Sacca + Cappello + Prodotti Alimentari

CORSA e CAMMINATA : Comprende: Omaggio

INFORMAZIONI GARE sul sito: www.rietimarathon.it

ISCRIZIONI GARE sul sito: www.icron.it

- CHIUSURA ISCRIZIONI: per Gruppi e Singoli **Giovedì 20 Marzo 2025 ore 12,00**

- ISCRIZIONI per Email: INFO@RIETIMARATHON.IT

indicare: Nome, Cognome, Data di Nascita, Società, e allegare copia Tesserino e Visita Medica

INFORMAZIONI PAGAMENTO QUOTA GARA (entro Giovedì 20 Marzo)

a: Rieti Marathon Italia Asd - IBAN: IT32U0306914601100000004140

INFORMAZIONI PETTORALI OMAGGIO di GRUPPO (iscrizioni di gruppo)

- Gruppo di 5 Iscritti o Lunghissimo o 1/2 Maratona o Medio: il 6° Pettorale è omaggio

INFORMAZIONI RITIRO PETTORALI (Piazza G. Garibaldi)

Sabato 22 Marzo dalle ore 15 alle ore 19 - Domenica 23 Marzo ore 7:30 alle ore 9:00

INFORMAZIONI QUOTA GARA

LUNGHISSIMO km 31,5 : 20 € fino al 20 Febbraio; 25 € fino al 10 Marzo; 30 € fino al 20 Marzo

1/2 MARATONA km 21,1 : 20 € fino al 20 Febbraio; 25 € fino al 10 Marzo; 30 € fino al 20 Marzo

MEDIO km 11,5 : 15 € fino al 10 Marzo; 20 € fino al 20 Marzo

QUOTA EXTRA 5 €: chi si Iscrive il **Giorno della Gara** fino ad esaurimento **Pettorali e Pacchi Gara**

CORSA e CAMMINATA km 5,5 non competitiva: Quota 5 € fino al 20 Marzo

INFORMAZIONI PREMI GARA (N.B.: Vedi i Premi Definitivi sul Sito o su Facebook)

LUNGHISSIMO km. 31,5

Premi Ass. Uomini e Donne: dal 1° al 5° Ass. U/D: Trancio di Prosciutto + Prodotti Tipici o Alimentari

Premi di Categoria Uomini e Donne: (10 Cat. Uomini e 8 Cat. Donne)

- 1° di Cat. U/D: Prodotti Tipici + Prodotti Alimentari - dal 2° al 10° di Cat. U/D: Prodotti Alimentari

1/2 MARATONA km. 21,1

Premi Ass. Uomini e Donne: dal 1° al 5° Ass. U/D: 1 kg di Grana Padano + Prodotti Tipici o Alimentari

Premi di Categoria Uomini e Donne: (10 Cat. Uomini e 8 Cat. Donne)

- 1° di Cat. U/D: Prodotti Tipici + Prodotti Alimentari - dal 2° al 10° di Cat. U/D: Prodotti Alimentari

MEDIO di km. 11,5

Premi Ass. Uomini e Donne: dal 1° al 5° Ass. U/D: 1 Lt Olio + Prodotti Tipici o Alimentari

Premi di Categoria Uomini e Donne: (10 Cat. Uomini e 8 Cat. Donne)

- 1° di Cat. U/D: Prodotti Tipici + Prodotti Alimentari - dal 2° al 5° di Cat. U/D: Prodotti Alimentari

PREMI di SOCIETA' (N.B.: vale solo per i primi 5 Gruppi più Numerosi)

- Gruppi con Minimo 20 Iscritti nelle 2 Gare: Cesto **Prodotti Tipici** alle prime 5 Società

INFORMAZIONI GENERALI

CLASSIFICHE su : www.rietimarathon.it o www.mariomoretta.it o www.garepodistichelazio.it

MEDAGLIA : ricordo a tutti gli Atleti Classificati nel **Lunghissimo e 1/2 Maratona**

RISTORI GARA : 4 Punti Ristoro circa ogni 3,5 km (a cominciare dal km 5) più ristoro **Fine Gara**

SERVIZIO SANITARIO : postazioni **Mobili** e postazioni **Fisse** lungo il **Percorso Gara**

SPOGLIATOI e DOCCE : campo **Comunale di Cantalupo in Sabina** (Rieti)

DIPLOMA DI PARTECIPAZIONE : scaricare su www.icron.it

RECLAMI: Eventuali Reclami devono essere Presentati all'Organizzazione, entro 30 minuti dalla fine della Gara, poi non si accetta più nessun reclamo.

N.B.: l'Organizzazione declina ogni Responsabilità per fatti che possono accadere Prima, Durante e dopo la fine della Gara.



19° Rieti Marathon Tour 2025
TOUR della MARATONA
del **LUNGHISSIMO, 1/2 MARATONA e MEDIO**



Informazioni Gare: www.rietimarathon.it Cell/Whatsapp: 328 0825088 (Felice) E-mail: info@rietimarathon.it