

**FORANO (Rieti) - DOMENICA 23 FEBBRAIO 2025**

## **12<sup>^</sup> Ed. Lunghissimo della SABINA**

(nei 3 Comuni della Sabina: Forano, Selci e Stimigliano)

**Gare di km 29,2 / 16,1 / 3 n.c.**

Arrivo Gare nel Velodromo Internazionale di Forano (Rieti)

**Gare Omologate UISP**

**1<sup>^</sup> Tappa Rieti Lunghissimo Tour 2025 - 1<sup>^</sup> Tappa Rieti Medio Tour 2025**

Leggi il Regolamento del Tour per Informazioni e Premiazioni Finali...

**Prenota il Pranzo dopo Gara QUOTA 13 €**

**Menù: Antipastino + Lasagna + Insalata + Dolcetti + Buono Colazione** (caffè e cornetto piccolo)

**Pranzo al Bar Ristorante “il CHIOSCO”** (in fase di Iscrizione indicare il n. dei Posti per il Pranzo)

**PARTENZE GARE UNICA Ore 9,15** (giro riscaldamento 300 m)

**LUNGHISSIMO km 29,2**

1 giro cittadino km 2,4 (senso orario) + 2 giri km 13,1 + 1 giro km 0,6 (con arrivo dentro velodromo)

N.B.: ultimi 600 m giro esterno velodromo, poi entrata dentro il velodromo arrivo dopo 150 m

**MEDIO km 16,1**

1 giro cittadino km 2,4 (in senso orario) + 1 giro km 13,1 + 1 giro km 0,6 (con arrivo dentro velodromo)

N.B.: ultimi 600 m giro esterno velodromo, poi entrata dentro il velodromo arrivo dopo 150 m

**CORSA o CAMMINATA km 3 n.c.**

1 giro cittadino km 2,4 (in senso orario) + 1 giro km 0,6 (con arrivo dentro velodromo)

N.B.: ultimi 600 m giro esterno velodromo, poi entrata dentro il velodromo arrivo dopo 150 m

### **INFORMAZIONI RITROVO, PARTENZA e ARRIVO GARE:**

**RITROVO GARE:**

Ore 7,30 Presso Bar “il CHIOSCO” - Loc. Colle Romano (lato Campo Comunale) - Forano (Rieti)

**PARTENZA GARE: Via del Passeggio** (fronte Comune) - **Centro di Forano** (600 mt da zona ritrovo)

Ore 9,15 **PARTENZA GARE: km 29,2 / 16,1**

Ore 9,20 **PARTENZA CORSA o CAMMINATA: km 3 n.c.**

**ARRIVO GARE: nel Velodromo Internazionale di Forano (Rieti)**

**PERCORSO: Ondulato con Tratti Impegnativi, tutto Asfalto** (con 800 mt di Sterrato)

**Tratto sterrato dal km 9 al km 9,8** (nel giro di km 13,1, circa 800 mt di sterrato ad ogni giro)

### **INFORMAZIONI REGOLAMENTO GARA** (Gara Aperta a tutti i Tesserati)

Si possono iscrivere alla **12<sup>^</sup> Lunghissimo della Sabina**, tutti gli **ATLETI** che hanno compiuto 20 anni di età, tesserati con tutte le **Società Sportive** ed in regola con la **Visita Medica Agonistica** per l'anno **2025**;

- per i **Singoli** e per i **Gruppi**: fare **Pre-Iscrizione on-Line** e allegare copia **Tesserino** e **Visita Medica**;

**N.B.:** chi non presenta **Tesserino** e **Visita Medica** partecipa alla **Gara** come **Non Competitivo**.

### **PACCO GARA: Primi 150 Iscritti**

**LUNGHISSIMO e MEDIO : Comprende:** Sacca + Prodotti Alimentari + Medaglia + Buono Colazione

**CORSA e CAMMINATA : Comprende:** Omaggio + Buono Colazione

**INFORMAZIONI GARE sul sito: [www.rietimarathon.it](http://www.rietimarathon.it)**

**ISCRIZIONI GARE sul sito: [www.icron.it](http://www.icron.it)**

- **CHIUSURA ISCRIZIONI:** per Gruppi e Singoli **Giovedì 20 Febbraio 2025 ore 12,00**

- **ISCRIZIONI per Email: [INFO@RIETIMARATHON.IT](mailto:INFO@RIETIMARATHON.IT)**

indicare: Nome, Cognome, Data di Nascita, Società, e allegare copia Tesserino e Visita Medica

**INFORMAZIONI PAGAMENTO QUOTA GARA** (entro Giovedì 20 Febbraio)

**a: Rieti Marathon Italia Asd - IBAN: IT32U0306914601100000004140**

**INFORMAZIONI PETTORALI OMAGGIO di GRUPPO** (iscrizioni di gruppo)

- Gruppo di 5 Iscritti al Lunghissimo: il 6° Pettorale è omaggio (Pettorale a scelta tra Lunghissimo e Medio)

**INFORMAZIONI RITIRO PETTORALI** (presso Bar il CHIOSCO)

**Sabato 22 Febbraio dalle ore 15 alle ore 19 - Domenica 23 Febbraio ore 7:30 alle ore 9:00**

**INFORMAZIONI QUOTA GARA**

**LUNGHISSIMO km 29,2 :** 25 € fino al 5 Febbraio; 30 € fino al 20 Febbraio

**MEDIO km 16,1 :** 16 € fino al 5 Febbraio; 20 € fino al 20 Febbraio

**QUOTA EXTRA 5 €:** chi si Iscrive il Giorno della Gara fino ad esaurimento Pettorali e Pacchi Gara

**CORSA e CAMMINATA km 3 non comp.:** Quota 5 € fino al 20 Febbraio

**INFORMAZIONI PREMI GARA** (N.B.: Vedi i Premi Definitivi sul Sito o su Facebook)

**LUNGHISSIMO km. 29,2**

**Premi Ass. Uomini e Donne:**

- dal 1° al 5° Ass. U/D: Trancio di Prosciutto + Prodotti Tipici o Alimentari

**Premi di Categoria Uomini e Donne:** (10 Cat. Uomini e 8 Cat. Donne)

- 1° di Cat. U/D: Prodotti Tipici + Prodotti Alimentari - dal 2° al 10° di Cat. U/D: Prodotti Alimentari

**MEDIO di km. 16,1**

**Premi Ass. Uomini e Donne:**

- dal 1° al 5° Ass. U/D: 1 kg Grana Padano + Prodotti Alimentari

**Premi di Categoria Uomini e Donne:** (10 Cat. Uomini e 8 Cat. Donne)

- 1° di Cat. U/D: Prodotti Tipici + Prodotti Alimentari - dal 2° al 5° di Cat. U/D: Prodotti Alimentari

**PREMI di SOCIETA'** (N.B.: vale solo per i primi 5 Gruppi più Numerosi)

- Gruppi con Minimo 20 Iscritti nelle 2 Gare: Cesto Prodotti Tipici alle prime 5 Società

**INFORMAZIONI GENERALI**

**CLASSIFICHE su :** [www.rietimarathon.it](http://www.rietimarathon.it) o [www.mariomoretti.it](http://www.mariomoretti.it) o [www.garepodistichelazio.it](http://www.garepodistichelazio.it)

**MEDAGLIA :** ricordo a tutti gli Atleti Classificati nel Lunghissimo e Medio

**RISTORI GARA :** 4 Punti Ristoro circa ogni 3,5 km (a cominciare dal km 7) più ristoro Fine Gara

**SERVIZIO SANITARIO :** postazioni Mobili e postazioni Fisse lungo il Percorso Gara

**SPOGLIATOI e DEPOSITO BORSE:** campo Comunale di Forano - Forano (Rieti)

**DIPLOMA DI PARTECIPAZIONE :** scaricare su [www.icron.it](http://www.icron.it)

**RECLAMI:** Eventuali Reclami devono essere Presentati all'Organizzazione, entro 30 minuti dalla fine della Gara, poi non si accetta più nessun reclamo.

**N.B.:** l'Organizzazione declina ogni Responsabilità per fatti che possono accadere Prima, Durante e dopo la fine della Gara.



19° Rieti Marathon Tour 2025  
**TOUR della MARATONA**  
del LUNGHISSIMO, 1/2 MARATONA e MEDIO



Informazioni Gare: [www.rietimarathon.it](http://www.rietimarathon.it) Cell/Whatsapp: 328 0825088 (Felice) E-mail: [info@rietimarathon.it](mailto:info@rietimarathon.it)