

LAGO del SALTO - Varco Sabino (Rieti)

MERCOLEDÌ 1 MAGGIO 2024

MARATONA LAGO del SALTO di PRIMAVERA

km 42,2 / 21,1 / 10

si Corre Lungo un Lago Meraviglioso...

3^a Tappa Marathon Tour - 3^a Tappa 1/2 Maratona Tour - 5^a Tappa Medio Tour

RITROVO e CONSEGNA PETTORALI

Agriturismo INCANTESIMO del Lago Salto - Sp 27 km 1 - Varco Sabino (Rieti)

Martedì 30 Aprile dalle ore 11 alle ore 19

Mercoledì 1 Maggio fino a 15 Minuti prima della Partenza Gara

Trofeo Agriturismo INCANTESIMO del Lago Salto - Varco Sabino (Rieti)

dal 27 APRILE al 1 MAGGIO 2024

LAGO del SALTO MARATHON Tour di Primavera

5^a Tappa - MERCOLEDÌ 1 MAGGIO

(per **Informazioni** delle 5 Tappe del Lago del Salto Marathon Tour leggi il **Regolamento del Tour**)

INFORMAZIONI RITROVO, PARTENZA e ARRIVO GARE

Ore 7,30 RITROVO: Agriturismo INCANTESIMO del Lago Salto - Sp 27 km 1 - Varco Sabino (Rieti)

Ore 9,30 PARTENZA GARE: Maratona km 42,2 - 1/2 Maratona km 21,1 - Medio km 10

MARATONA km 42,2: (2 Giri) 1 km dir. Diga del Salto giro di boa e Ritorno + km 9,550 andata Lungo il Lago del Salto in senso antiorario e km 9,550 ritorno Lungo il Lago del Salto in senso orario)

1/2 MARATONA km 21,1: (1 Giro) 1 km dir. Diga del Salto giro di boa e Ritorno + km 9,550 andata Lungo il Lago del Salto in senso antiorario e km 9,550 ritorno Lungo il Lago del Salto in senso orario)

MEDIO km 10: (1 Giro) 1 km dir. Diga del Salto giro di boa e Ritorno + km 4 andata Lungo il Lago del Salto in senso antiorario e km 4 ritorno Lungo il Lago del Salto in senso orario)

PERCORSO GARE: Ondulato e Bellissimo (lungo il Lago del Salto tutto nel comune di Varco Sabino)

NB: per il Percorso di km 21,1 e Percorso di km 10 (Vedi la Mappa dei Percorsi Gare)

INFORMAZIONI PREMIAZIONI

inizio Ore 12,00 Gara di km 10, poi Gara di km 21,1 e km 42,2

INFORMAZIONI REGOLAMENTO GARA

Si possono iscrivere alla 5^a Tappa Lago del Salto Marathon Tour di Primavera, tutti gli **ATLETI** che hanno compiuto 20 anni di età, tesserati con tutte le **Società Sportive Uisp, Fidal** o altri **EPS** riconosciuti dal **CONI** (Aics, Asi, Csi, Eis, Endas, ecc.) ed in regola con la **Visita Medica Agonistica** per l'anno **2024**

IMPORTANTE:

- per i **Singoli:** fare **Pre-Iscrizione on-Line** e allegare copia **Tesserino** e **Visita Medica**
- per i **Gruppi:** fare **Pre-Iscrizione on-Line** su **Carta Intestata** della Società Firmata dal **Presidente**.

INFORMAZIONI GARE

- **ISCRIZIONI GARE** sul sito: **WWW.ICRON.IT**

- **INFORMAZIONI GARE** sul sito: **www.garepodistichelazio.it** - **www.mariomoretti.it**

- **CHIUSURA ISCRIZIONI On-Line:** per **Gruppi** e **Singoli** **Giovedì 25 Aprile 2024** ore **12,00**

- **ISCRIZIONI per Email:** **INFO@RIETIMARATHON.IT**

indicare: **Nome Cognome, Data di Nascita, Società,** e allegare copia **Tesserino** e **Visita Medica**

INFORMAZIONI QUOTA GARA

MARATONA km 42,2: 35 € fino al 10 Marzo; 40 € fino al 5 Aprile; 45 € fino al 25 Aprile;

1/2 MARATONA km 42,2: 25 € fino al 10 Marzo; 30 € fino al 5 Aprile; 35 € fino al 25 Aprile;

LUNGHISSIMO km 32,5: 15 € fino al 5 Aprile; 20 € fino al 25 Aprile;

QUOTA EXTRA 5 €: chi si Iscrive il **Giorno della Gara** fino ad esaurimento **Pettorali e Pacchi Gara**

QUOTA ABBONAMENTO TOUR: contattare l'Organizzazione per **Abbonamento Tour delle 5 Tappe**

INFORMAZIONI PAGAMENTO QUOTA GARA

BONIFICO: ASD RUNNERS RIETI TOUR - IBAN: IT32U0306914601100000004140

PAGAMENTO QUOTA: OBBLIGATORIA entro **Giovedì 25 Aprile 2024** ore 12,00

PACCO GARA: Maratona km 42,2 - 1/2 Maratona - Lunghissimo km 32,5

Primi 150 Iscritti nei 3 Percorsi, Comprende:

Sacca + Cappello + Prodotti Alimentari + Medaglia + Ristoro fine Gara

INFORMAZIONI PREMI GARA: Leggi sul **Sito** o su **Facebook** i **Premi Definitivi** prima della **Gara**

PREMI MARATONA km 42,2:

Premi Assoluti Uomini e Donne:

- 1° al 5° Ass. U/D: Trancio Prosciutto + 1 Lt Olio + Prodotti Alimentari

Premi di Categoria Uomini e Donne: (10 Cat. Uomini e 8 Cat. Donne)

- 1° di Cat. U/D: 1 kg Grana Padano + Prodotti Alimentari

- 2° di Cat. U/D: 1 Lt Olio + Prodotti Alimentari - 3° al 10° di Cat. U/D: Prodotti Alimentari

PREMI 1/2 MARATONA km 21,1:

Premi Assoluti Uomini e Donne:

- 1° al 5° Ass. U/D: 1 kg Grana Padano + 1 Lt Olio + Prodotti Alimentari

Premi di Categoria Uomini e Donne: (10 Cat. Uomini e 8 Cat. Donne)

- 1° di Cat. U/D: 1 Lt. Olio + Salamella + Prodotti Alimentari

- 2° di Cat. U/D: 1 Lt Olio + Prodotti Alimentari - 3° al 10° di Cat. U/D: Prodotti Alimentari

PREMI MEDIO km 10:

Premi Assoluti Uomini e Donne:

- 1° al 5° Ass. U/D: 1 kg Grana Padano + Salamella + Prodotti Alimentari

Premi di Categoria Uomini e Donne: (10 Cat. Uomini e 8 Cat. Donne)

- 1° di Cat. U/D: 1 Lt. Olio + Prodotti Alimentari - 2° al 5° di Cat. U/D: Prodotti Alimentari

INFORMAZIONI GENERALI

CLASSIFICHE : sul sito www.icron.it o www.mariomoretti.it o www.garepodistichelazio.it

MEDAGLIA : ricordo Atleti Classificati nella Ultra Maratona, Maratona e Lunghissimo

TEMPO LIMITE GARE : 7,30 h

RISTORI GARA : ogni km 3,5 circa

SERVIZIO SANITARIO : postazioni **Mobili** e postazioni **Fisse** lungo il **Percorso Gara**

DOCCE: **Docce non Disponibili** (si conferma qualche giorno prima della gara)

DIPLOMA DI PARTECIPAZIONE : scaricare su www.icron.it o www.garepodistichelazio.it

N.B.: l'Organizzazione declina ogni Responsabilità per fatti che possono accadere Prima, Durante e dopo la fine della Gara.

RECLAMI: Eventuali Reclami devono essere Presentati all'Organizzazione, entro 30 minuti dalla fine della Gara, poi non si accetta più nessun reclamo.



18° Rieti Marathon Tour 2024
TOUR della MARATONA
del LUNGHISSIMO, 1/2 MARATONA e MEDIO



Cell/Whatsapp: 328 0825088 (Felice) | Iscrizioni Gare: www.icron.it | E-mail: info@rietimarathon.it