

# LAGO del SALTO - Varco Sabino (Rieti)

**MERCOLEDÌ 1 MAGGIO 2024**

## MARATONA LAGO del SALTO di PRIMAVERA

**km 42,2 / 21,1 / 10**

**si Corre Lungo un Lago Meraviglioso...**

**3<sup>a</sup> Tappa Marathon Tour - 3<sup>a</sup> Tappa 1/2 Maratona Tour - 5<sup>a</sup> Tappa Medio Tour**

### RITROVO e CONSEGNA PETTORALI

**Agriturismo INCANTESIMO del Lago Salto - Sp 27 km 1 - Varco Sabino (Rieti)**

**Martedì 30 Aprile dalle ore 11 alle ore 19**

**Mercoledì 1 Maggio fino a 15 Minuti prima della Partenza Gara**

**Trofeo Agriturismo INCANTESIMO del Lago Salto - Varco Sabino (Rieti)**

**dal 27 APRILE al 1 MAGGIO 2024**

## LAGO del SALTO MARATHON Tour di Primavera

**5<sup>a</sup> Tappa - MERCOLEDÌ 1 MAGGIO**

**(per Informazioni delle 5 Tappe del Lago del Salto Marathon Tour leggi il Regolamento del Tour)**

### INFORMAZIONI RITROVO, PARTENZA e ARRIVO GARE

**Ore 7,30 RITROVO:** Agriturismo INCANTESIMO del Lago Salto - Sp 27 km 1 - Varco Sabino (Rieti)

**Ore 9,30 PARTENZA GARE:** Maratona km 42,2 - 1/2 Maratona km 21,1 - Medio km 10

**MARATONA km 42,2: (2 Giri)** 1 km dir. Diga del Salto giro di boa e Ritorno + km 9,550 andata Lungo il Lago del Salto in senso antiorario e km 9,550 ritorno Lungo il Lago del Salto in senso orario)

**1/2 MARATONA km 21,1: (1 Giro)** 1 km dir. Diga del Salto giro di boa e Ritorno + km 9,550 andata Lungo il Lago del Salto in senso antiorario e km 9,550 ritorno Lungo il Lago del Salto in senso orario)

**MEDIO km 10: (1 Giro)** 1 km dir. Diga del Salto giro di boa e Ritorno + km 4 andata Lungo il Lago del Salto in senso antiorario e km 4 ritorno Lungo il Lago del Salto in senso orario)

**PERCORSO GARE:** Ondulato e Bellissimo (lungo il Lago del Salto tutto nel comune di Varco Sabino)

**NB:** per il Percorso di km 21,1 e Percorso di km 10 (Vedi la Mappa dei Percorsi Gare)

### INFORMAZIONI PREMIAZIONI

**inizio Ore 12,00 Gara di km 10, poi Gara di km 21,1 e km 42,2**

### INFORMAZIONI REGOLAMENTO GARA

Si possono iscrivere alla 5<sup>a</sup> Tappa Lago del Salto Marathon Tour di Primavera, tutti gli **ATLETI** che hanno compiuto 20 anni di età, tesserati con tutte le **Società Sportive Uisp, Fidal** o altri **EPS** riconosciuti dal **CONI** (Aics, Asi, Csi, Eis, Endas, ecc.) ed in regola con la **Visita Medica Agonistica** per l'anno **2024**

**IMPORTANTE:**

- per i **Singoli:** fare **Pre-Iscrizione on-Line** e allegare copia **Tesserino** e **Visita Medica**
- per i **Gruppi:** fare **Pre-Iscrizione on-Line** su **Carta Intestata** della Società Firmata dal **Presidente**.

### INFORMAZIONI GARE

- **ISCRIZIONI GARE** sul sito: **WWW.ICRON.IT**

- **INFORMAZIONI GARE** sul sito: **www.garepodistichelazio.it** - **www.mariomoretti.it**

- **CHIUSURA ISCRIZIONI On-Line:** per **Gruppi** e **Singoli** **Giovedì 25 Aprile 2024** ore **12,00**

- **ISCRIZIONI per Email:** **[INFO@RIETIMARATHON.IT](mailto:INFO@RIETIMARATHON.IT)**

indicare: **Nome Cognome, Data di Nascita, Società,** e allegare copia **Tesserino** e **Visita Medica**

## INFORMAZIONI QUOTA GARA

**MARATONA km 42,2:** 35 € fino al 10 Marzo; 40 € fino al 5 Aprile; 45 € fino al 25 Aprile;

**1/2 MARATONA km 42,2:** 25 € fino al 10 Marzo; 30 € fino al 5 Aprile; 35 € fino al 25 Aprile;

**LUNGHISSIMO km 32,5:** 15 € fino al 5 Aprile; 20 € fino al 25 Aprile;

**QUOTA EXTRA 5 €:** chi si Iscrive il **Giorno della Gara** fino ad esaurimento **Pettorali e Pacchi Gara**

**QUOTA ABBONAMENTO TOUR:** contattare l'Organizzazione per **Abbonamento Tour delle 5 Tappe**

## INFORMAZIONI PAGAMENTO QUOTA GARA

**BONIFICO:** ASD RUNNERS RIETI TOUR - IBAN: IT32U0306914601100000004140

**PAGAMENTO QUOTA:** OBBLIGATORIA entro **Giovedì 25 Aprile 2024** ore 12,00

**PACCO GARA:** Maratona km 42,2 - 1/2 Maratona - Lunghissimo km 32,5

**Primi 150 Iscritti nei 3 Percorsi, Comprende:**

Sacca + Cappello + Prodotti Alimentari + Medaglia + Ristoro fine Gara

**INFORMAZIONI PREMI GARA:** Leggi sul **Sito** o su **Facebook** i **Premi Definitivi** prima della **Gara**

**PREMI MARATONA km 42,2:**

**Premi Assoluti Uomini e Donne:**

- 1° al 5° Ass. U/D: Trancio Prosciutto + 1 Lt Olio + Prodotti Alimentari

**Premi di Categoria Uomini e Donne:** (10 Cat. Uomini e 8 Cat. Donne)

- 1° di Cat. U/D: 1 kg Grana Padano + Prodotti Alimentari

- 2° di Cat. U/D: 1 Lt Olio + Prodotti Alimentari - 3° al 10° di Cat. U/D: Prodotti Alimentari

**PREMI 1/2 MARATONA km 21,1:**

**Premi Assoluti Uomini e Donne:**

- 1° al 5° Ass. U/D: 1 kg Grana Padano + 1 Lt Olio + Prodotti Alimentari

**Premi di Categoria Uomini e Donne:** (10 Cat. Uomini e 8 Cat. Donne)

- 1° di Cat. U/D: 1 Lt. Olio + Salamella + Prodotti Alimentari

- 2° di Cat. U/D: 1 Lt Olio + Prodotti Alimentari - 3° al 10° di Cat. U/D: Prodotti Alimentari

**PREMI MEDIO km 10:**

**Premi Assoluti Uomini e Donne:**

- 1° al 5° Ass. U/D: 1 kg Grana Padano + Salamella + Prodotti Alimentari

**Premi di Categoria Uomini e Donne:** (10 Cat. Uomini e 8 Cat. Donne)

- 1° di Cat. U/D: 1 Lt. Olio + Prodotti Alimentari - 2° al 5° di Cat. U/D: Prodotti Alimentari

## INFORMAZIONI GENERALI

**CLASSIFICHE :** sul sito [www.icron.it](http://www.icron.it) o [www.mariomoretti.it](http://www.mariomoretti.it) o [www.garepodistichelazio.it](http://www.garepodistichelazio.it)

**MEDAGLIA :** ricordo Atleti Classificati nella Ultra Maratona, Maratona e Lunghissimo

**TEMPO LIMITE GARE :** 7,30 h

**RISTORI GARA :** ogni km 3,5 circa

**SERVIZIO SANITARIO :** postazioni **Mobili** e postazioni **Fisse** lungo il **Percorso Gara**

**DOCCE:** **Docce non Disponibili** (si conferma qualche giorno prima della gara)

**DIPLOMA DI PARTECIPAZIONE :** scaricare su [www.icron.it](http://www.icron.it) o [www.garepodistichelazio.it](http://www.garepodistichelazio.it)

**N.B.:** l'Organizzazione declina ogni Responsabilità per fatti che possono accadere Prima, Durante e dopo la fine della Gara.

**RECLAMI:** Eventuali Reclami devono essere Presentati all'Organizzazione, entro 30 minuti dalla fine della Gara, poi non si accetta più nessun reclamo.



18° Rieti Marathon Tour 2024  
**TOUR della MARATONA**  
del LUNGHISSIMO, 1/2 MARATONA e MEDIO



Cell/Whatsapp: 328 0825088 (Felice) | Iscrizioni Gare: [www.icron.it](http://www.icron.it) | E-mail: [info@rietimarathon.it](mailto:info@rietimarathon.it)