

LAGO del SALTO - Varco Sabino (Rieti)

DOMENICA 28 APRILE 2024

1^a Ed. ULTRA MARATONA LAGO del SALTO

km 65 / 42,2 / 32,5

si Corre Lungo un Lago Meraviglioso...

2^a Tappa Marathon Tour - 4^a Tappa Lunghissimo Tour

RITROVO e CONSEGNA PETTORALI

Agriturismo INCANTESIMO del Lago Salto - Sp 27 km 1 - Varco Sabino (Rieti)

Sabato 27 Aprile dalle ore 11 alle ore 19

Domenica 28 Aprile fino a 15 Minuti prima della Partenza Gara

Trofeo "ELETTROLUX" - Monterotondo Scalo (Roma)

dal 27 APRILE al 1 MAGGIO 2024

LAGO del SALTO MARATHON Tour di Primavera

2^a Tappa - DOMENICA 28 APRILE

(per **Informazioni** delle 5 Tappe del Lago del Salto Marathon Tour leggi il **Regolamento del Tour**)

INFORMAZIONI RITROVO, PARTENZA e ARRIVO GARE

Ore 7,30 RITROVO: Agriturismo INCANTESIMO del Lago Salto - Sp 27 km 1 - Varco Sabino (Rieti)

Ore 8,30 PARTENZA ULTRA MARATONA km 65: 2 giri Lago del Salto di km 32,5 in senso orario

Ore 9,15 PARTENZA MARATONA km 42,2: 1 giro di km 9,7 lungo il Lago del Salto (km 4,850 andata in senso antiorario e km 4,850 ritorno in senso orario) + 1 giro Lago del Salto di km 32,5 in senso orario

Ore 9,45 PARTENZA LUNGHISSIMO km 32,5: 1 giro Lago del Salto di km 32,5 in senso orario

PERCORSO GARE: Ondulato e Bellissimo (lungo il Lago del Salto, toccando il Territorio di 4 Comuni)

NB: per il Percorso di km 9,7 e Percorso di km 32,5 (Vedi la Mappa dei Percorsi Gare)

INFORMAZIONI PREMIAZIONI

Ore 14,00 INIZIO PREMIAZIONI: 1^a Ed Lunghissimo, Maratona e Ultra Maratona Lago del Salto

INFORMAZIONI REGOLAMENTO GARA

Si possono iscrivere alla 2^a Tappa Lago del Salto Marathon Tour di Primavera, tutti gli **ATLETI** che hanno compiuto 20 anni di età, tesserati con tutte le **Società Sportive Uisp, Fidal** o altri **EPS** riconosciuti dal **CONI** (Aics, Asi, Csi, Eis, Endas, ecc.) ed in regola con la **Visita Medica Agonistica** per l'anno **2024**
IMPORTANTE:

- per i **Singoli:** fare **Pre-Iscrizione on-Line** e allegare copia **Tesserino** e **Visita Medica**

- per i **Gruppi:** fare **Pre-Iscrizione on-Line** su **Carta Intestata** della Società Firmata dal **Presidente**.

INFORMAZIONI GARE

- **ISCRIZIONI GARE** sul sito: **WWW.ICRON.IT**

- **INFORMAZIONI GARE** sul sito: **www.garepodistichelazio.it** - **www.mariomoretti.it**

- **CHIUSURA ISCRIZIONI On-Line:** per **Gruppi** e **Singoli** **Giovedì 25 Aprile 2024** ore **12,00**

- **ISCRIZIONI** per Email: **INFO@RIETIMARATHON.IT**

indicare: **Nome Cognome, Data di Nascita, Società,** e allegare copia **Tesserino** e **Visita Medica**

INFORMAZIONI ISCRIZIONE GARA

In fase di **Iscrizione** si deve scegliere il **Percorso Gara:** **Ultra Maratona km 65** o **km 42,2** o **km 32,5**

INFORMAZIONI QUOTA GARA

ULTRA MARATONA km 65: 40 € fino al 10 Marzo; 50 € fino al 5 Aprile; 60 € fino al 25 Aprile;

MARATONA km 42,2: 35 € fino al 10 Marzo; 40 € fino al 5 Aprile; 45 € fino al 25 Aprile;

LUNGHISSIMO km 32,5: 25 € fino al 10 Marzo; 30 € fino al 5 Aprile; 35 € fino al 25 Aprile;

QUOTA EXTRA 5 €: chi si Iscrive il **Giorno della Gara** fino ad esaurimento **Pettorali** e **Pacchi Gara**

QUOTA ABBONAMENTO TOUR: contattare l'Organizzazione per **Abbonamento Tour** delle **5 Tappe**

INFORMAZIONI PAGAMENTO QUOTA GARA

BONIFICO: ASD RUNNERS RIETI TOUR - IBAN: IT32U0306914601100000004140

PAGAMENTO QUOTA: OBBLIGATORIA entro **Giovedì 25 Aprile 2024** ore 12,00

PACCO GARA: Ultra Maratona km 65, Maratona km 42,2 e Lunghissimo km 32,5

Primi 200 Iscritti nei 3 Percorsi, Comprende:

Sacca + Maglia Tecnica (indicare taglia) + 3 Paia di Calzini + Prodotti Alimentari + Medaglia + Ristoro

INFORMAZIONI PREMI GARA: Leggi sul Sito o su Facebook i **Premi Definitivi** prima della **Gara**

PREMI ULTRA MARATONA km 65:

Premi Assoluti Uomini e Donne:

- 1° al 5° Ass. U/D: Trancio Prosciutto + 1 kg Grana Padano + Prodotti Alimentari

Premi di Categoria Uomini e Donne: (10 Cat. Uomini e 8 Cat. Donne)

- 1° di Cat. U/D: 1 kg Grana Padano + Salamella + Prodotti Alimentari

- 2° di Cat. U/D: 1 lt Olio + Prodotti Alimentari - 3° al 10° di Cat. U/D: Prodotti Alimentari

PREMI MARATONA km 42,2:

Premi Assoluti Uomini e Donne:

- 1° al 5° Ass. U/D: 1 kg Grana Padano + 1 lt Olio + Prodotti Alimentari

Premi di Categoria Uomini e Donne: (10 Cat. Uomini e 8 Cat. Donne)

- 1° di Cat. U/D: 1 lt. Olio + Salamella + Prodotti Alimentari

- 2° di Cat. U/D: 1 lt Olio + Prodotti Alimentari - 3° al 10° di Cat. U/D: Prodotti Alimentari

PREMI LUNGHISSIMO km 32,5:

Premi Assoluti Uomini e Donne:

- 1° al 5° Ass. U/D: 1 kg Grana Padano + Salamella + Prodotti Alimentari

Premi di Categoria Uomini e Donne: (10 Cat. Uomini e 8 Cat. Donne)

- 1° di Cat. U/D: 1 lt. Olio + Prodotti Alimentari - 2° al 5° di Cat. U/D: Prodotti Alimentari

INFORMAZIONI GENERALI

CLASSIFICHE : sul sito www.icron.it o www.mariomoretti.it o www.garepodistichelazio.it

MEDAGLIA : ricordo Atleti Classificati nella Ultra Maratona, Maratona e Lunghissimo

TEMPO LIMITE GARE : 10 h

RISTORI GARA : ogni km 5 circa

SERVIZIO SANITARIO : postazioni **Mobili** e postazioni **Fisse** lungo il **Percorso Gara**

DOCCE: **Docce non Disponibili** (si conferma qualche giorno prima della gara)

DIPLOMA DI PARTECIPAZIONE : scaricare su www.icron.it o www.garepodistichelazio.it

N.B.: l'Organizzazione declina ogni Responsabilità per fatti che possono accadere Prima, Durante e dopo la fine della Gara.

RECLAMI: Eventuali Reclami devono essere Presentati all'Organizzazione, entro 30 minuti dalla fine della Gara, poi non si accetta più nessun reclamo.



18° Rieti Marathon Tour 2024
TOUR della MARATONA
del LUNGHISSIMO, 1/2 MARATONA e MEDIO



Cell/Whatsapp: 328 0825088 (Felice) | Iscrizioni Gare: www.icron.it | E-mail: info@rietimarathon.it