

# LAGO del SALTO - Varco Sabino (Rieti)

dal 13 al 22 SETTEMBRE 2024

## 3<sup>^</sup> Ed. LAGO del SALTO MARATHON Tour

si Corre Lungo un Lago Meraviglioso...

Ritrovo: Agrit. INCANTESIMO del Lago Salto - Sp 27 km 1 - Varco Sabino (Rieti)

### Le 10 Tappe in 10 GIORNI dal 13 al 22 Settembre

1<sup>^</sup> Tappa: Venerdì 13 Settembre 8 ORE e km 42,2 - 21,1 - 12,6 - 8,4 - 4,2

2<sup>^</sup> Tappa: Sabato 14 Settembre 8 ORE e km 42,2 - 21,1 - 12,6 - 8,4 - 4,2

3<sup>^</sup> Tappa: Domenica 15 Settembre Maratona Lago del Salto km 42,195 / 32,5 / 10

4<sup>^</sup> Tappa: Lunedì 16 Settembre 8 ORE e km 42,2 - 21,1 - 12,6 - 8,4 - 4,2

5<sup>^</sup> Tappa: Martedì 17 Settembre 8 ORE e km 42,2 - 21,1 - 12,6 - 8,4 - 4,2

6<sup>^</sup> Tappa: Mercoledì 18 Settembre 8 ORE e km 42,2 - 21,1 - 12,6 - 8,4 - 4,2

7<sup>^</sup> Tappa: Giovedì 19 Settembre 8 ORE e km 42,2 - 21,1 - 12,6 - 8,4 - 4,2

8<sup>^</sup> Tappa: Venerdì 20 Settembre 8 ORE e km 42,2 - 21,1 - 12,6 - 8,4 - 4,2

9<sup>^</sup> Tappa: Sabato 21 Settembre 8 ORE e km 42,2 - 21,1 - 12,6 - 8,4 - 4,2

10<sup>^</sup> Tappa: Domenica 22 Settembre km 42,195 / 28 / 21,1 / 14 / 7

### 9<sup>^</sup> Tappa - SABATO 21 SETTEMBRE

#### Trofeo BIG MAT Ediltutto - Osteria Nuova e Rieti

(per Informazioni delle 10 Tappe del Lago del Salto Marathon Tour leggi il Regolamento del Tour)

8 Ore e km 42,2 / 21,1 / 12,6 / 8,4 / 4,2 - (Gare a Giri di km 4,2)

**N.B.:** la Classifica 8 ore sarà Unica (Primo sarà chi ha fatto più km in 8 ore a scalare)

### INFORMAZIONI RITROVO, PARTENZA e ARRIVO GARA:

Ore 7,30 RITROVO Gara: Agriturismo Incantesimo del Lago Salto - Sp 27 km 1 - Varco Sabino (Rieti)

Ore 8,30 PARTENZA Gara Unica: 8 Ore e km 42,2 / 21,1 / 12,6 / 8,4 / 4,2

ARRIVO Gare: Agriturismo Incantesimo del Lago Salto - Varco Sabino (Rieti)

PERCORSO Gare: Giro di km 4,2 Ondulato lungo il Lago del Salto (Tutto Asfalto)

### INFORMAZIONI REGOLAMENTO GARA

Si possono iscrivere alla 9<sup>^</sup> Tappa Lago del Salto Marathon Tour, tutti gli ATLETI che hanno compiuto 20 anni di età, tesserati con tutte le Società Sportive Uisp, Fidal o altri EPS riconosciuti dal CONI (Aics, Asi, Csi, Eis, Endas, ecc.) ed in regola con la Visita Medica Agonistica per l'anno 2024

#### IMPORTANTE:

- per i Singoli: fare Pre-Iscrizione on-Line e allegare copia Tesserino e Visita Medica
- per i Gruppi: fare Pre-Iscrizione on-Line su Carta Intestata della Società Firmata dal Presidente.

### INFORMAZIONI ISCRIZIONE GARA

In fase di Iscrizione si deve scegliere il Percorso Gara:

8 Ore o km 42,2 / 21,1 / 12,6 / 8,4 / 4,2

### INFORMAZIONI GARE

- ISCRIZIONI GARE sul sito: [WWW.ICRON.IT](http://WWW.ICRON.IT)

- INFORMAZIONI GARE sul sito: [www.garepodistichelazio.it](http://www.garepodistichelazio.it) - [www.mariomoretti.it](http://www.mariomoretti.it)

- CHIUSURA ISCRIZIONI On-Line: per Gruppi e Singoli Giovedì 19 Settembre 2024 ore 12,00

- ISCRIZIONI per Email: [INFO@RIETIMARATHON.IT](mailto:INFO@RIETIMARATHON.IT)

indicare: Nome Cognome, Data di Nascita, Società, e allegare copia Tesserino e Visita Medica

## INFORMAZIONI PAGAMENTO QUOTA GARA

**BONIFICO: RIETI MARATHON ITALIA ASD - IBAN: IT32U0306914601100000004140**

**PAGAMENTO QUOTA: OBBLIGATORIA** entro **Giovedì 19 Settembre 2024** ore **12,00**

## INFORMAZIONI QUOTA GARA

**8 ORE: 40 €** fino al 19 Settembre

**MARATONA km 42,2: 35 €** fino al 19 Settembre

**1/2 MARATONA km 21,1: 25 €** fino al 19 Settembre

**MEDIO km 12,6: 15 €** fino al 19 Settembre

**MARATONINA km 8,4 e km 4,2: 10 €** fino al 19 Settembre

**QUOTA EXTRA 5 €:** chi si **Iscrive** il **Giorno** della **Gara** fino ad esaurimento **Pettorali** e **Pacchi Gara**

**QUOTA ABBONAMENTO TOUR:** contattare l'**Organizzazione** per **Abbonamento** tour delle **10 Tappe**

**PACCO GARA: 8 Ore, Maratona e 1/2 Maratona**

**Comprende:** Prodotti Alimentari + Medaglia + Ristoro fine Gara

**PACCO GARA: Medio e Maratonina**

**Comprende:** Prodotti Alimentari + Ristoro fine Gara

## INFORMAZIONI PREMI GARA

Leggi sul Sito **WWW.RIETIMARATHON.IT** o su **Facebook** i **Premi Definitivi** prima della **Gara**

### **8 ORE - MARATONA - 1/2 MARATONA:**

**Premi Ass. Uomini e Donne:**

- dal 1° al 3° Ass. U/D: Prodotti Tipici o Prodotti Alimentari o altri Prodotti

**Premi di Categoria Uomini e Donne:** (10 Cat. Uomini e 8 Cat. Donne)

- dal 1° al 3° di Cat. U/D: Prodotti Alimentari o altri Prodotti

### **MEDIO - MARATONINA:**

**Premi Ass. Uomini e Donne:**

- dal 1° al 3° Ass. U/D: Prodotti Tipici o Prodotti Alimentari o altri Prodotti

**Premi di Categoria Uomini e Donne:** (10 Cat. Uomini e 8 Cat. Donne)

- dal 1° al 3° di Cat. U/D: Prodotti Alimentari o altri Prodotti

## INFORMAZIONI GENERALI

**CLASSIFICHE:** sul sito [www.icron.it](http://www.icron.it) o [www.mariomoretti.it](http://www.mariomoretti.it) o [www.garepodistichelazio.it](http://www.garepodistichelazio.it)

**MEDAGLIA:** ricordo Atleti Classificati nella **8 Ore, Maratona, Lunghissimo** e **1/2 Maratona**

**TEMPO LIMITE GARE: 8 h**

**RISTORI GARA:** ogni **km 4**

**SERVIZIO SANITARIO:** postazioni **Mobili** e postazioni **Fisse** lungo il **Percorso Gara**

**DOCCE:** **Docce non Disponibili** (si conferma qualche giorno prima della gara)

**DIPLOMA DI PARTECIPAZIONE:** scaricare su [www.icron.it](http://www.icron.it) o [www.garepodistichelazio.it](http://www.garepodistichelazio.it)

**N.B.:** l'Organizzazione declina ogni Responsabilità per fatti che possono accadere Prima, Durante e dopo la fine della Gara.

**RECLAMI:** Eventuali Reclami devono essere Presentati all'Organizzazione, entro 30 minuti dalla fine della Gara, poi non si accetta più nessun reclamo.



18° Rieti Marathon Tour 2024  
**TOUR della MARATONA**  
del **LUNGHISSIMO, 1/2 MARATONA** e **MEDIO**



Cell/Whatsapp: 328 0825088 (Felice) **Iscrizioni Gare:** [www.icron.it](http://www.icron.it) **E-mail:** [info@rietimarathon.it](mailto:info@rietimarathon.it)