

LAGO del SALTO - Varco Sabino (Rieti)

dal 13 al 22 SETTEMBRE 2024

3[^] Ed. LAGO del SALTO MARATHON Tour

si Corre Lungo un Lago Meraviglioso...

Ritrovo: Agrit. INCANTESIMO del Lago Salto - Sp 27 km 1 - Varco Sabino (Rieti)

Le 10 Tappe in 10 GIORNI dal 13 al 22 Settembre

1[^] Tappa: Venerdì 13 Settembre 8 ORE e km 42,2 - 21,1 - 12,6 - 8,4 - 4,2

2[^] Tappa: Sabato 14 Settembre 8 ORE e km 42,2 - 21,1 - 12,6 - 8,4 - 4,2

3[^] Tappa: Domenica 15 Settembre Maratona Lago del Salto km 42,195 / 32,5 / 10

4[^] Tappa: Lunedì 16 Settembre 8 ORE e km 42,2 - 21,1 - 12,6 - 8,4 - 4,2

5[^] Tappa: Martedì 17 Settembre 8 ORE e km 42,2 - 21,1 - 12,6 - 8,4 - 4,2

6[^] Tappa: Mercoledì 18 Settembre 8 ORE e km 42,2 - 21,1 - 12,6 - 8,4 - 4,2

7[^] Tappa: Giovedì 19 Settembre 8 ORE e km 42,2 - 21,1 - 12,6 - 8,4 - 4,2

8[^] Tappa: Venerdì 20 Settembre 8 ORE e km 42,2 - 21,1 - 12,6 - 8,4 - 4,2

9[^] Tappa: Sabato 21 Settembre 8 ORE e km 42,2 - 21,1 - 12,6 - 8,4 - 4,2

10[^] Tappa: Domenica 22 Settembre km 42,195 / 28 / 21,1 / 14 / 7

5[^] Tappa - MARTEDÌ 17 SETTEMBRE

Trofeo Ristorante P x A - Pescorocchiano (Rieti)

(per Informazioni delle 10 Tappe del Lago del Salto Marathon Tour leggi il Regolamento del Tour)

8 Ore e km 42,2 / 21,1 / 12,6 / 8,4 / 4,2 - (Gare a Giri di km 4,2)

N.B.: la Classifica 8 ore sarà Unica (Primo sarà chi ha fatto più km in 8 ore a scalare)

INFORMAZIONI RITROVO, PARTENZA e ARRIVO GARA:

Ore 7,30 RITROVO Gara: Agriturismo Incantesimo del Lago Salto - Sp 27 km 1 - Varco Sabino (Rieti)

Ore 8,30 PARTENZA Gara Unica: 8 Ore e km 42,2 / 21,1 / 12,6 / 8,4 / 4,2

ARRIVO Gare: Agriturismo Incantesimo del Lago Salto - Varco Sabino (Rieti)

PERCORSO Gara: Giro di km 4,2 Ondulato lungo il Lago del Salto (Tutto Asfalto)

INFORMAZIONI REGOLAMENTO GARA

Si possono iscrivere alla 5[^] Tappa Lago del Salto Marathon Tour, tutti gli ATLETI che hanno compiuto 20 anni di età, tesserati con tutte le Società Sportive Uisp, Fidal o altri EPS riconosciuti dal CONI (Aics, Asi, Csi, Eis, Endas, ecc.) ed in regola con la Visita Medica Agonistica per l'anno 2024

IMPORTANTE:

- per i Singoli: fare Pre-Iscrizione on-Line e allegare copia Tesserino e Visita Medica
- per i Gruppi: fare Pre-Iscrizione on-Line su Carta Intestata della Società Firmata dal Presidente.

INFORMAZIONI ISCRIZIONE GARA

In fase di Iscrizione si deve scegliere il Percorso Gara:

8 Ore o km 42,2 / 21,1 / 12,6 / 8,4 / 4,2

INFORMAZIONI GARE

- ISCRIZIONI GARE sul sito: WWW.ICRON.IT

- INFORMAZIONI GARE sul sito: www.garepodistichelazio.it - www.mariomoretti.it

- CHIUSURA ISCRIZIONI On-Line: per Gruppi e Singoli Giovedì 12 Settembre 2024 ore 12,00

- ISCRIZIONI per Email: INFO@RIETIMARATHON.IT

indicare: Nome Cognome, Data di Nascita, Società, e allegare copia Tesserino e Visita Medica

INFORMAZIONI PAGAMENTO QUOTA GARA

BONIFICO: RIETI MARATHON ITALIA ASD - IBAN: IT32U0306914601100000004140

PAGAMENTO QUOTA: OBBLIGATORIA entro **Giovedì 12 Settembre 2024** ore **12,00**

INFORMAZIONI QUOTA GARA

8 ORE: 40 € fino al 12 Settembre

MARATONA km 42,2: 35 € fino al 12 Settembre

1/2 MARATONA km 21,1: 25 € fino al 12 Settembre

MEDIO km 12,6: 15 € fino al 12 Settembre

MARATONINA km 8,4 e km 4,2: 10 € fino al 12 Settembre

QUOTA EXTRA 5 €: chi si **Iscrive** il **Giorno** della **Gara** fino ad esaurimento **Pettorali** e **Pacchi Gara**

QUOTA ABBONAMENTO TOUR: contattare l'**Organizzazione** per **Abbonamento** tour delle **10 Tappe**

PACCO GARA: 8 Ore, Maratona e 1/2 Maratona

Comprende: Prodotti Alimentari + Medaglia + Ristoro fine Gara

PACCO GARA: Medio e Maratonina

Comprende: Prodotti Alimentari + Ristoro fine Gara

INFORMAZIONI PREMI GARA

Leggi sul Sito **WWW.RIETIMARATHON.IT** o su **Facebook** i **Premi Definitivi** prima della **Gara**

8 ORE - MARATONA - 1/2 MARATONA:

Premi Ass. Uomini e Donne:

- dal 1° al 3° Ass. U/D: Prodotti Tipici o Prodotti Alimentari o altri Prodotti

Premi di Categoria Uomini e Donne: (10 Cat. Uomini e 8 Cat. Donne)

- dal 1° al 3° di Cat. U/D: Prodotti Alimentari o altri Prodotti

MEDIO - MARATONINA:

Premi Ass. Uomini e Donne:

- dal 1° al 3° Ass. U/D: Prodotti Tipici o Prodotti Alimentari o altri Prodotti

Premi di Categoria Uomini e Donne: (10 Cat. Uomini e 8 Cat. Donne)

- dal 1° al 3° di Cat. U/D: Prodotti Alimentari o altri Prodotti

INFORMAZIONI GENERALI

CLASSIFICHE: sul sito www.icron.it o www.mariomoretti.it o www.garepodistichelazio.it

MEDAGLIA: ricordo Atleti Classificati nella **8 Ore, Maratona, Lunghissimo** e **1/2 Maratona**

TEMPO LIMITE GARE: 8 h

RISTORI GARA: ogni **km 4**

SERVIZIO SANITARIO: postazioni **Mobili** e postazioni **Fisse** lungo il **Percorso Gara**

DOCCE: **Docce non Disponibili** (si conferma qualche giorno prima della gara)

DIPLOMA DI PARTECIPAZIONE: scaricare su www.icron.it o www.garepodistichelazio.it

N.B.: l'Organizzazione declina ogni Responsabilità per fatti che possono accadere Prima, Durante e dopo la fine della Gara.

RECLAMI: Eventuali Reclami devono essere Presentati all'Organizzazione, entro 30 minuti dalla fine della Gara, poi non si accetta più nessun reclamo.



18° Rieti Marathon Tour 2024
TOUR della MARATONA
del **LUNGHISSIMO, 1/2 MARATONA** e **MEDIO**



Cell/Whatsapp: 328 0825088 (Felice) **Iscrizioni Gare:** www.icron.it **E-mail:** info@rietimarathon.it